



394030, г. Воронеж, ул. Карла Маркса, д. 94, пом. II
ИНН 3663138440 ОГРН 1183600001078 КПП 366601001
Расчётный счет 40703810700000711005 Банк АО «ТБанк»
БИК 044525974 Корр. счет банка 30101810145250000974 ИНН банка 7710140679

Отчет психолога о работе первого потока проекта «Ты нужен».

В рамках работы первого потока проекта «Ты нужен» были проведены как личные, так и групповые встречи с родителями и детьми-сиблингами семей-участников. В процессе личных бесед было выявлено, что большинство родителей испытывают тревожность, подавленность, растерянность в вопросах воспитания детей, чувство вины перед здоровыми детьми, т.к. вынуждены большее внимание уделять детям с ограниченными возможностями здоровья. А здоровые сиблинги детей с ОВЗ действительно нуждаются в родительской опеке.

На консультациях все родители получили индивидуальные рекомендации по выстраиванию диалога с детьми. Были затронуты вопросы взаимоотношений детей-сиблингов не только в рамках семьи, но и вне её.

Помимо очных встреч был проведен онлайн-тренинг и серия онлайн-вебинаров направленных на восстановление системы жизни родителей, в которой станет возможным укрепление ресурсного состояния для удовлетворения не только детских, но и собственных потребностей. Каждая семья получила ответы на волнующие вопросы. С помощью психологических методик была проведена работа на снижение уровня тревоги, чувства безысходности, на укрепление ментального здоровья.

Результаты исходящего анкетирования и отзывы участников проекта показали, что к концу первого потока семьи пришли к позитивным переменам в психологическом состоянии, в лучшую сторону изменилась общая атмосфера в семьях и отношения с детьми и с супругами.

Считаю, что поставленные задачи выполнены на 100%.